

🔒 화장품 족보 / 피부관리 종결템 SECRET!		
■필독: (성분 합당 + 성분조합 + 유해성분 유무)로만 제품 상대성 평가 / 최고의 제품들을 엄선하였으며 이 중 본인이 검색하여 니즈에 맞는 제품 서치 요약 / 평점을 참고용으로 사용바람 / 제품명 클릭 시 구매처 이동 가능		무단배포 금지, 2025.06.10 Ver.
❖ [클렌저] 여드름/각질제거 - 바하(BHA) ver.	❖ [앰플/에센스/세럼] 미백/멜라닌 억제 - 나이아신아마이드 ver.	❖ (크림) 피부장벽 개선 - 판테놀/세라마이드/글라스테올/지팡산/나이아신아마이드 ver.
▶ 세타필 젤름 클리어 클레리피어 블레이크 크림 클렌저 124ml / 18,900원(1ml=153원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 바하(2%) / 플라스 요안: 아하, 파하, 라하, 티트리 / 아쉬운 점: 폐색시예만을 함유	▶ 솔라 나이아신 아스코빌 세럼 30ml / 6,900원(1ml=230원) / ★★★★★ 5.0 ↳ 주성분: 나이아신(20%) / 플라스 요안: 비타민C(1%), 트라넥삼산, 글루타티온 / 아쉬운 점: 없음	▶ 솔라 나이아신 판테놀 크림 50ml / 9,900원(1ml=198원) / ★★★★★ 5.0 ↳ 주성분: 판테놀(5%), 세라마이드 5종 / 플라스 요안: 나이아신(5%), 피토스핑고신, 글라스테올, 레시틴, 지방산 아데노신 / 아쉬운 점: 없음
▶ 퓨어케이 바하 1.8% 클렌징폼 100ml / 12,700원(1ml=127원) ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 바하(1.8%) / 성분 조합: 없음 / 아쉬운 점: 리모넨 함유	▶ 이즈엔트리 하이라이 나이아신아마이드 20 세럼 20ml / 14,400원(1ml=720원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 나이아신(20%) / 플라스 요안: 알부틴, 징크피씨에이 / 아쉬운 점: 없음	▶ 주악 인텐시브 모이스트 B5 스킵 크림 80ml / 59,000원(1ml=738원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 판테놀(3%), 세라마이드 5종 / 플라스 요안: 나이아신(4%), 피토스핑고신, 글라스테올, 레시틴, 아데노신 / 아쉬운 점: 없음
▶ 12GRABS 마이 바하 포밍 클렌저 200ml / 22,080원(1ml=110원) ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 바하(1.8%) / 플라스 요안: 없음 / 아쉬운 점: 없음	▶ 이슬 페이스 리버커이 부스티 50ml / 11,990원(1ml=238원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 나이아신(10%) / 플라스 요안: 비타민C(6%) / 아쉬운 점: 없음	▶ 에스트라 아토크베어 365 크림 80ml / 26,400원(1ml=330원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 세라마이드엔피 / 플라스 요안: 피토스핑고신, 스펅고리피드, 레시틴, 올레릭에이드, 팔미틱에이드, 악산성 / 아쉬운 점: 없음
	▶ 이슬 프로 나이아신아마이드 20 트리트먼트 50ml / 12,900원(1ml=258원) / ★★★★★ 4.7 ↳ 주성분: 나이아신(20%) / 플라스 요안: 없음 / 아쉬운 점: 없음	▶ 토리온 솔리드인 세라마이드 크림 70ml / 22,400원(1ml=320원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 세라마이드 5종 / 플라스 요안: 피토스핑고신, 글라스테올, 하이드로제네이티드레시틴 / 아쉬운 점: 없음
❖ [바디워시] 등드름/각질제거 - 바하(BHA) ver.	▶ 쿼스알엑스 더 나이아신아마이드 15 세럼 20ml / 19,550원(1ml=978원) / ★★★★★ 4.6 ↳ 주성분: 나이아신(15%) / 플라스 요안: 징크피씨에이 / 아쉬운 점: 없음	▶ 오를루 버치 아토크 판테놀 리퍼어 크림 50g / 32,000원(1ml=640원) / ★★★★★ 4.7 ↳ 주성분: 판테놀(5%), 세라마이드엔피 / 플라스 요안: 없음 / 아쉬운 점: 없음
▶ 액아 로우 pH 스킨 클렌저 300ml / 21,000원(1ml=70원) / ★★★★★ 5.0 ↳ 주성분: 바하(1.8%) / 플라스 요안: 아하, 파하, 라하, 티트리 / 아쉬운 점: 없음	▶ 혁신개념 나이아신아마이드 트라넥삼산 라이트업 퍼펙터 30ml / 18,000원(1ml=600원) / ★★★★★ 4.5 ↳ 주성분: 나이아신(10%) / 플라스 요안: 트라넥삼산(1%), 알파-비사보롤, 알파-알부틴 / 아쉬운 점: 없음	▶ 라로슈포제 시카플라스트 밤 B5+ 100ml / 34,400원(1ml=344원) / ★★★★★ 4.5 ↳ 주성분: 판테놀(5%) / 플라스 요안: 아데노신 / 아쉬운 점: 없음
▶ 일리온 시카 아크네 클리어 바디워시 400ml / 15,200원(1ml=38원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 바하(2%) / 플라스 요안: 아하, 파하 / 아쉬운 점: 엑센토일, 리모넨 등 함유	▶ 쿼라초이스 10% 나이아신아마이드 부스티 앰플 20ml / 51,750원(1ml=2,588원) / ★★★★★ 4.3 ↳ 주성분: 나이아신(10%) / 플라스 요안: 비타민C / 아쉬운 점: 없음	▶ 라로슈포제 시카플라스트 리퍼어 멀티 크림 100ml / 43,223원(1ml=432원) / ★★★★★ 4.5 ↳ 주성분: 판테놀(5%) / 플라스 요안: 아데노신, 히아루론산 / 아쉬운 점: 없음
▶ 퓨어케이 바하(1.8%) 바디워시 500ml / 21,900원(1ml=44원) / ★★★★★ 4.7 ↳ 주성분: 바하(1.8%) / 플라스 요안: 티트리(2%) / 아쉬운 점: 리모넨 등 함유		❖ [앰플/에센스/세럼] 주름/안티에이징/탄력 - 바쿠치올 ver
❖ [토너] 수분공급/피부진정 - 판테놀, 시카 ver.	❖ [앰플/에센스/세럼] 미백/세소침착 개선/안티에이징 - 비타민C ver	▶ 쿼스드바하 11 바쿠치올 레티놀 세럼 30ml / 14,900원(1ml=497원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 바쿠치올(2%) / 플라스 요안: 레티놀(0.15%), 아데노신, 비타민E / 아쉬운 점: 원효량 호불호 / 주: 피부 자극, 염산부/수유부X
▶ 솔라 베타인 판테놀 토너 150ml / 9,900원(1ml=66원) / ★★★★★ 5.0 ↳ 주성분: 판테놀(1%) / 플라스 요안: 베타인(10%), 시카, 아를렌, 알란토인(0.1%), 프로폴리스, 아성초 등 / 아쉬운 점: 없음	▶ 스킨스틸러즈 Cc 페룰릭 앰플 30ml ★★★★★ 4.5 / 255,000원(1ml=8,500원) / ★★★★★ 5.0 ↳ 주성분: 순수 비타민C(15%), 알파-토코페롤(1%) 페룰릭산(0.5%) / 플라스 요안: pH3, 시카, 아를렌 등 / 아쉬운 점: 없음	▶ 솔라 바쿠치올 토크로멜 세럼 30ml / 8,900원(1ml=297원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 바쿠치올(1%) / 플라스 요안: 비타민E(1%), 비타민C, 페룰릭산, 아데메논, 레스베라트롤, 아데노신 / 아쉬운 점: 원효량 호불호
▶ 노너스 시카-판테놀 트리트먼트 토너 300ml / 24,000원(1ml=80원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 판테놀(5%) / 플라스 요안: 베휈, 시카 / 아쉬운 점: 없음	▶ 혁신개념 퓨어 비타민C 페룰릭에이드 세럼 15ml / 12,750원(1ml=850원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 순수 비타민C(15%), 토크로멜(0.1%), 페룰릭산(0.5%) / 플라스 요안: 비타민C 유도체, 글루타티온, pH3.25 / 아쉬운 점: 없음	▶ 쿼라초이스 클리니컬 0.3% 레티놀 2% 바쿠치올 트리트먼트 30ml / 65,250원(1ml=2,175원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 바쿠치올(2%) / 플라스 요안: 레티놀(0.3%), 비타민C, 비타민E/아쉬운 점: 폐색시예만을, 원효량 호불호/피부 자극, 염산부/수유부X
▶ 라로슈포제 시카플라스트 밤 B5 200ml / 33,000원(1ml=165원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 판테놀(5%) / 플라스 요안: 시카 / 아쉬운 점: 없음	▶ 그린로고 비타민C 앰플 12ml / 12,900원(1ml=1,075원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 비타민C 유도체(15%) / 플라스 요안: 토크로멜, 페룰릭에이드 / 아쉬운 점: 없음	▶ 파인다이브 바쿠치올 토너 앰플 30ml / 45,600원(1ml=1,520원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 바쿠치올(3%) / 플라스 요안: 비타민C, 비타민E, 페룰릭산 / 아쉬운 점: 원효량 호불호
❖ [토너] 여드름/각질제거/세소침착 개선 - 아하, 바하 ver	❖ [로션] 피부장벽 개선 - 판테놀/세라마이드/글라스테올/지팡산 - 나이아신아마이드 ver.	▶ 벤투 바쿠치올 세럼 35ml / 25,000원(1ml=714원) / ★★★★★ 4.7 ↳ 주성분: 바쿠치올(2.5%) / 플라스 요안: 아데노신, 토크로멜 / 아쉬운 점: 라벤다오일 함유, 원효량 호불호
▶ 쿼스드바하 GS 아하 바하 페이스 토너 200ml / 22,900원(1ml=72원) / ★★★★★ 5.0 ↳ 주성분: 바하(0.5%) / 플라스 요안: 아하(7%) / 아쉬운 점: 없음	▶ 에스트라 아토크베어 365 로션 150ml / 26,400원(1ml=176원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 세라마이드, 글라스테올, 레시틴, 올레릭에이드 / 플라스 요안: 피토스핑고신, 스펅고리피드 / 아쉬운 점: 없음	▶ 블리블리 바쿠치올 슈피 바이올 리프팅 앰플 100ml / 28,500원(1ml=285원) / ★★★★★ 4.5 ↳ 주성분: 바쿠치올(1%) / 플라스 요안: 비타민C, 아데노신, 나이아신아마이드 / 아쉬운 점: 원효량 호불호
▶ 리즈너뷰티 아하엔바하 홀 릴링 리퀴드 150ml / 22,900원(1ml=153원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 바하(0.5%) / 플라스 요안: 아하(5%) / 아쉬운 점: 없음	▶ 일리온 세라마이드 아토크센 528ml / 20,900원(1ml=40원) ★★★★★ 4.7 ↳ 주성분: 세라마이드 2종, 글라스테올, 레시틴 / 플라스 요안: 피토스핑고신 / 아쉬운 점: 없음	
▶ 쿼라초이스 스킨 퍼펙팅 바하 2% 리퀴드 엑스플리안트 118ml / 49,860원(1ml=423원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 바하(2%) / 플라스 요안: 없음 / 아쉬운 점: 없음	▶ 솔라 나이아신 토크로멜 로션 100ml / 9,900원(1ml=99원) / ★★★★★ 4.6 ↳ 주성분: 판테놀(1%) / 플라스 요안: 나이아신아마이드(5%), 바쿠치올(0.1%), 아데노신 / 아쉬운 점: 원효량 호불호(-0.4점)	❖ [앰플/에센스/세럼] 주름/안티에이징/탄력 - 레티놀 ver
▶ 스펙타리엑스 맥스 플러스 패드 55매, 180g / 12,900원(1ml=72원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 바하(2%) / 플라스 요안: 없음 / 아쉬운 점: 폐색시예만을, 연꽃, 향료, 엑실신닐알	▶ 세라비 PM 페이스 모이스처라이징 로션 89ml / 17,010원(1ml=191원) / ★★★★★ 4.5 ↳ 주성분: 세라마이드 3종 / 플라스 요안: 나이아신아마이드(4%), 피토스핑고신 / 아쉬운 점: 폐색시예만을 함유	▶ 디오디너리 레티날 0.2% 에멀젼 15ml / 21,400원(1ml=1,427원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 레티날(0.2%) / 플라스 요안: 토크로멜 / 아쉬운 점: 폐색시예만을, 글로페네신 / 주: 피부 자극, 염산부/수유부X
❖ [앰플/에센스/세럼] 미백/기미 개선 - 트라넥삼산 ver		▶ 닥터디퍼린트 비타리프트 A 포르테시모 30g / 61,200원(1ml=2,040원) / ★★★★★ 4.8 ↳ 주성분: 레티날(0.15%), 레티놀(0.075%) / 플라스 요안: 아데노신 / 아쉬운 점: 없음 / 주: 피부 자극, 염산부/수유부X
▶ 쿼스드바하 트라넥삼산 10% 세럼 30ml / 14,800원(1ml=493원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 트라넥삼산(10%) / 플라스 요안: 나이아신아마이드(2%), 글루타티온 / 아쉬운 점: 없음		▶ 쿼라초이스 클리니컬 1% 레티놀 트리트먼트 30ml / 65,250원(1ml=2,175원) / ★★★★★ 4.5 ↳ 주성분: 바쿠치올(1%) / 플라스 요안: 세라마이드 비타민E / 아쉬운 점: 폐색시예만을, 베히트릭에이드 / 주: 피부 자극, 염산부/수유부X
▶ 아르비스 멜라노닉 앰플 30ml / 44,000원(1ml=1,467원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 트라넥삼산(10%) / 플라스 요안: 나이아신아마이드(10%), 알부틴(3%) / 아쉬운 점: 향료 등	❖ [연고] 여드름 개선/피부 재생 - 아다팔렌 ver	❖ [연고] 여드름균 살균 - 벤조일퍼옥사이드 ver
❖ [연고] 피부장벽 강화/앰플/진정 효과 - 판테놀 ver	▶ [자외선차단제] 자외선차단/피부노화 예방 - 혼합자차 ver	▶ 약국 파마젤 2.5% 연고 30g / 10,000원(1g=334원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 벤조일퍼옥사이드(2.5%) / 효과: 여드름균 살균 / 아쉬운 점: 피부 자극 / 비고: 반드시 약사와 상담 후 사용할 것
▶ 약국 비관젤 연고 30g / 12,000원(1g=400원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: D-판테놀(5%) / 효과: 피부 장벽강화, 피부 진정, 염증완화 / 아쉬운 점: 없음 / 비고: 반드시 약사와 상담 후 사용할 것	▶ 닥터론 프리미엄 알로에베라 선크림 500ml / 13,900원(1g=28원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 혼합자차성분 / 효과: SPF50, PA++++ / 아쉬운 점: 없음	※ 여드름 치료는 바하 클렌저+바하 리퀴드+파티마겔 2.5% 연고+디퍼린 겔 0.1% 연고를 병행 사용해주시되, 반드시 각기 다른 날 병에만 사용해야하며, 같은 날이나 낮에 사용하면 피부 자극이 있기 때문에 때문에 이 점 유의해서 사용할 것 반드시 의사와 상담하고 효능, 부작용 등 상세 설명서를 읽고 처방받아 사용할 것
❖ [연고] 기미/주근깨/세소침착/미백 효과 - 하이드로퀴논 ver	▶ [연고] 여드름 개선/피부 재생 - 아다팔렌 ver	
▶ 약국 도미니 크림 연고 60g / 12,000원(1g=400원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 하이드로퀴논(4%) / 효과: 기미, 주근깨, 검은반점 개선 / 아쉬운 점: 자극 / 비고: 반드시 약사와 상담 후 사용할 것(임산부X) ※ 낮에 사용하면 오히려 자외선에 의해 피부 자극이나 세소침착을 유발할 수 있으므로 반드시 밤에만 사용해야하며 크림의 효능, 부작용 등 상세 설명서를 읽고 약사와 상담한 뒤 사용할 것	▶ 뽀뽀 첫뽀 디페린 겔 0.1% 연고 15g / 35,000원(1g=2,333원) / ★★★★★ 4.9 ↳ 주성분: 아다팔렌(0.1%) / 효과: 여드름 개선 및 피부 재생 / 아쉬운 점: 피부 자극 / 비고: 반드시 의사와 상담 후 사용할 것(임산부X) ※ 여드름 치료는 바하 클렌저+바하 리퀴드+파티마겔 2.5% 연고+디페린 겔 0.1% 연고를 병행 사용해주시되, 반드시 각기 다른 날 병에만 사용해야하며, 같은 날이나 낮에 사용하면 피부 자극이 있기 때문에 때문에 이 점 유의해서 사용할 것 반드시 의사와 상담하고 효능, 부작용 등 상세 설명서를 읽고 처방받아 사용할 것	